

2 HAMBRE CERO



HAMBRE CERO

PONER FIN AL HAMBRE, LOGRAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y LA MEJORA DE LA NUTRICIÓN Y PROMOVER LA AGRICULTURA SOSTENIBLE

PRIMERA PARTE: HAMBRE Y MALNUTRICIÓN

Hasta el año 2015, el hambre en el mundo estaba disminuyendo. La crisis climática y la crisis financiera del año 2009 invirtieron la situación, y el hambre volvió a aumentar.

Hoy cerca del 8,9% de la población mundial padece hambre (690 millones de personas). Si continúan las tendencias recientes, el número de personas afectadas por el hambre superará los 840 millones de personas para 2030.

En el caso de Chile, el hambre se ha reducido importantemente. El año 2000 afectaba al 5,4% de la población, el año 2018 sólo a un 2,7%



8,9% DE LA POBLACIÓN MUNDIAL PADECE HAMBRE
690 MILLONES DE PERSONAS

PARA EL 2030 SE PROYECTA



840 MILLONES DE PERSONAS



CHILE: POBLACIÓN DE 18,73 MILLONES DE HABITANTES



2000
5,4% DE LA POBLACIÓN



2018
2,7% DE LA POBLACIÓN



2016
52% DE LA POBLACIÓN MUNDIAL DE ADULTOS CON SOBREPESO U OBESIDAD

CADA AÑO MUEREN CERCA DE 2,8 MILLONES DE PERSONAS A CAUSA DE ESTA EPIDEMIA.



QUINTA CAUSA DE MORTALIDAD A NIVEL MUNDIAL.

En el otro extremo, la malnutrición por exceso, es decir el sobrepeso y la obesidad, aumentan sostenidamente hace décadas. El 2016, el 52% de la población mundial de adultos tenía sobrepeso u obesidad. Cada año mueren cerca de 2,8 millones de personas a causa de esta epidemia, siendo la quinta causa de mortalidad a nivel mundial.

¿Por qué se ha producido este aumento? Es un problema con múltiples causales: aumento del poder adquisitivo de la población (la malnutrición es un problema que crece en los países que están saliendo del subdesarrollo); crecimiento explosivo de la oferta de productos ultra procesados; extensas jornadas de trabajo; expansión de los supermercados en desmedro de las ferias y mercados de abasto (que ofrecen precios más bajos y variedad de productos frescos); las inequidades en la distribución de la riqueza; malos hábitos alimenticios; sedentarismo y muchas más.

¿Cómo estamos en Chile?

En Chile el sobrepeso y la obesidad ya son un problema de salud pública. Según la Encuesta Nacional de Salud el 74% de la población se encuentra en alguna de estas situaciones (el país OCDE con la tasa más alta). La mala calidad de la alimentación queda de manifiesto cuando sabemos que nuestro país es la segunda nación que más compra productos ultraprocesados en Latinoamérica (550 grs al día por persona).

La malnutrición por exceso es especialmente crítica en la población joven. El 52% de los niños y niñas entre pre kínder y primero medio que son parte del sistema público, tienen sobrepeso u obesidad (Mapa Nutricional 2019, JUANE)B)

A NIVEL NACIONAL



74%

DE LA POBLACIÓN SE ENCUENTRA EN ALGUNA DE ESTAS SITUACIONES (EL PAÍS OCDE CON LA TASA MÁS ALTA)

NIÑ@S Y ADOLESCENTES



52%

NIÑOS Y NIÑAS ENTRE PRE KÍNDER Y PRIMERO MEDIO DEL SISTEMA PÚBLICO, TIENEN SOBREPESO U OBESIDAD

COMUNAS DE LA CUENCA



PUERTO VARAS



31,1%

SOBREPESO



16,3%

OBESIDAD



6,1%

OBESIDAD SEVERA

FRUTILLAR



28,6%

SOBREPESO



19,9%

OBESIDAD



7,6%

OBESIDAD SEVERA

LLANQUIHUE



34,2%

SOBREPESO



20,2%

OBESIDAD



10,3%

OBESIDAD SEVERA

PUERTO OCTAY



30,1%

SOBREPESO



17,6%

OBESIDAD



8,2%

OBESIDAD SEVERA

SEGUNDA NACIÓN QUE MÁS COMPRA PRODUCTOS ULTRAPROCESADOS EN LATINOAMÉRICA (550 GRS AL DÍA POR PERSONA)

Determinantes sociales de la malnutrición

Nivel socioeconómico: aquellos niños, niñas y adolescentes de menor nivel socioeconómico tienen mayor prevalencia de malnutrición

Entorno y ambiente: se han encontrado efectos del entorno en la malnutrición, como ausencia de espacios públicos o la inseguridad.

Poder adquisitivo: El acceso a dietas saludables puede ser especialmente difícil para los hogares de bajos ingresos. En Chile se estimó que una canasta saludable sería 36,1% más cara que la canasta básica alimentaria (Cuadrado y García, 2015).

¿HEMOS AVANZADO?

Si bien la malnutrición sigue aumentando, se han tomado algunas medidas que ayudan a prevenir este problema: Ley de Etiquetado de Alimentos, el Postnatal de 6 meses, impuestos a bebidas azucaradas, programa Chile Crece Contigo y Elige Vivir Sano.